



Saint-Girons - Tournefeuille



Vendredi 20 Mai 2011

1^{ème} étape : Etape en ligne de 150,6Kms

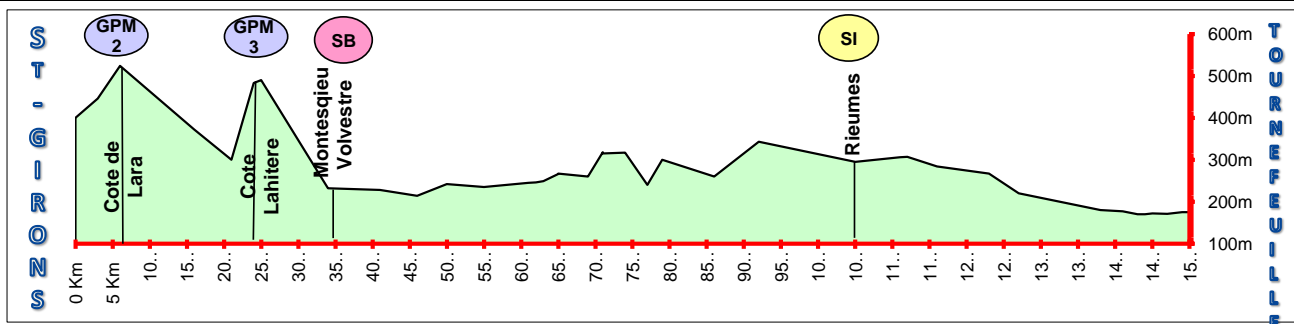


vérifié au GPS

Fléchage jaune



| ROUTES | LOCALITÉS | Bonif. et NB | Altitude | Distance | | Heures de passage : | | |
|----------------|--|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|
| | | | | Parcourue | A parcourir | 44 Km/H | 48 Km/H | 52 Km/H |
| DEPART | Fictif:Place Jean Ibanés(Mairie) | | | | | 11:40 | 11:40 | 11:40 |
| Départ | Réel lancé: à 3,2 kms du dép fictif sur D117 | | 400m | 0,0 Km | 150,6 Km | 11:50 | 11:50 | 11:50 |
| D 117 | Croisement D 117 # D 627 | | 400m | 0,3 Km | 150,3 Km | 11:50 | 11:50 | 11:50 |
| D 627 | AUDINAC les BAINS | | 446m | 3,0 Km | 147,6 Km | 11:54 | 11:53 | 11:53 |
| D 627 | Côte de LARA | GPM2 | 524m | 6,9 Km | 143,7 Km | 11:59 | 11:58 | 11:57 |
| D 627 | MERIGON | | 372m | 16,0 Km | 134,6 Km | 12:11 | 12:10 | 12:08 |
| D 627 | Ste CROIX-VOLVESTRE | | 300m | 21,6 Km | 129,0 Km | 12:19 | 12:17 | 12:14 |
| D 627 | Côte de LAHITERE - Département 31 | GPM3 | 483m | 24,2 Km | 126,4 Km | 12:23 | 12:20 | 12:17 |
| D 627 | LAHITERE | | 490m | 25,7 Km | 124,9 Km | 12:25 | 12:22 | 12:19 |
| D 627 | MONTESQUIEU-VOLVESTRE | SB | 232m | 34,9 Km | 115,7 Km | 12:37 | 12:33 | 12:30 |
| D 627 | RIEUX-VOLVESTRE | | 228m | 41,1 Km | 109,5 Km | 12:46 | 12:41 | 12:37 |
| D 627 | CARBONNE croisement D 627 # D 10 | | 214m | 46,8 Km | 103,8 Km | 12:53 | 12:48 | 12:44 |
| D 10 | SALLES sur GARONNE | | 242m | 50,0 Km | 100,6 Km | 12:58 | 12:52 | 12:47 |
| D 10 | SAINT-JULIEN | | 235m | 55,0 Km | 95,6 Km | 13:05 | 12:58 | 12:53 |
| D 10 | CAZERES croisement D 10 # D 49 | | 245m | 61,8 Km | 88,8 Km | 13:14 | 13:07 | 13:01 |
| D 49 | CAZERES (passage sous la voie ferrée) | pas étroit | 246m | 62,5 Km | 88,1 Km | 13:15 | 13:08 | 13:02 |
| D 49 | Croisement D 49 # D 6 (X avant Gendarmerie) | | 249m | 63,0 Km | 87,6 Km | 13:15 | 13:08 | 13:02 |
| D 6 | Rond Point D6 # D6 vers Fousseret | | 266m | 65,0 Km | 85,6 Km | 13:18 | 13:11 | 13:05 |
| D 6 | Passage Pont sur autoroute | | 267m | 65,3 Km | 85,3 Km | 13:19 | 13:11 | 13:05 |
| D 6 | BENQUE | | 260m | 69,7 Km | 80,9 Km | 13:25 | 13:17 | 13:10 |
| D 6 | LE FOUSSERET | RAV | 318m | 71,1 Km | 79,5 Km | 13:26 | 13:18 | 13:12 |
| D 6 | Croisement D6 # D 7 | RAV | 315m | 71,6 Km | 79,0 Km | 13:27 | 13:19 | 13:12 |
| D 7 | MARIGNAC LASCLARES | RAV | 317m | 74,7 Km | 75,9 Km | 13:31 | 13:23 | 13:16 |
| D 7 | Rond Point (à coté de Gratens) D 7 # D 626b | | 240m | 77,9 Km | 72,7 Km | 13:36 | 13:27 | 13:19 |
| D 626b | GRATENS | | 300m | 79,0 Km | 71,6 Km | 13:37 | 13:28 | 13:21 |
| D 626b | POUY de TOUGES | | 260m | 86,0 Km | 64,6 Km | 13:47 | 13:37 | 13:29 |
| D 626b | Croisement D 626b # D 3 | | 343m | 92,0 Km | 58,6 Km | 13:55 | 13:45 | 13:36 |
| D 3 | RIEUMES croisement D 3 # D 28 | SI | 295m | 105,2 Km | 45,4 Km | 14:13 | 14:01 | 13:51 |
| D 28 | Croisement D 28 # D 58 | | 306m | 111,4 Km | 39,2 Km | 14:21 | 14:09 | 13:58 |
| D 58 | LAHAGE | | 307m | 112,0 Km | 38,6 Km | 14:22 | 14:10 | 13:59 |
| D 58 | BRAGAYRAC croisement D 58 # D 632 | | 284m | 116,8 Km | 33,8 Km | 14:29 | 14:16 | 14:04 |
| D 632 | Ste FOY de PEYROLIERES | | 267m | 123,3 Km | 27,3 Km | 14:38 | 14:24 | 14:12 |
| D 632 | St LYS croisement D 632 # D 12 | | 220m | 127,0 Km | 23,6 Km | 14:43 | 14:28 | 14:16 |
| D 12 | SEYSSSES croisement D 12 # D 15 | | 180m | 138,9 Km | 11,7 Km | 14:59 | 14:43 | 14:30 |
| D 15 | FROUZINS | | 177m | 141,0 Km | 9,6 Km | 15:02 | 14:46 | 14:32 |
| D 15 | VILLENEUVE TOLOSANE | | 170m | 143,0 Km | 7,6 Km | 15:05 | 14:48 | 14:35 |
| D 15 | CUGNAUX | | 170m | 144,0 Km | 6,6 Km | 15:06 | 14:50 | 14:36 |
| D 15 | Rond Point D 15 # D 924a(Ave Gén Barés) | | 172m | 145,4 Km | 5,2 Km | 15:08 | 14:51 | 14:37 |
| D 924a | Rond Point D 924a # D23(Rte de Toulouse) | | 171m | 147,8 Km | 2,8 Km | 15:11 | 14:54 | 14:40 |
| D 23 | Rond Point D 23 # D 63 (Chem de Tucaut) | | 175m | 149,2 Km | 1,4 Km | 15:13 | 14:56 | 14:42 |
| ARRIVEE | TOURNEFEUILLE Chemin de LARRAMET | | 175m | 150,6 Km | 0,0 Km | 15:15 | 14:58 | 14:43 |



- ◆ **Départ fictif : ST - GIRONS : Mairie Place Jean IBANES**
 - Permanence et Commissaires :
 - Signature des coureurs de 10 H 45 à 11 H 15 - Appel des coureurs : A partir de 11 H 25
- ◆ **Départ Réel lancé à 11 H 50 sur D 117**
 - Ravitaillement du Km 71,1 au Km 74,7
 - Passage étroit dangereux au km 62,5
- ◆ **Arrivée : TOURNEFEUILLE : Chemin de LARRAMET**
 - Permanence - Commissaires:Salles à la piscine du parc La Ramée - Contrôle Médical: Camping-car à l'arrivée
 - Déviation des Directeurs Sportifs: à gauche 200m avant l'arrivée



Les BORDES sur ARIZE - LUCHON SUPERBAGNERES

Luchon

Samedi 21 Mai 2011

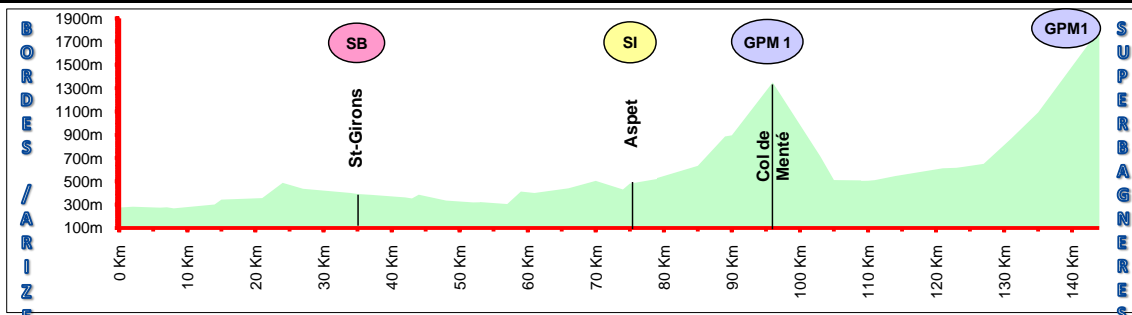
2^{ème} étape : Etape en ligne de 144,5 Kms



vérifié au GPS

Fléchage Vert

| ROUTES | LOCALITÉS | Bonif. et NB | Altitude | Distance | | Heures de passage : | | | |
|----------------|--|---------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Parcourue | A parcourir | 36 Km/H | 40 Km/H | 44 Km/H | |
| DEPART | Dép fictif: Mairie (Allée de Marveille) | | | | | | 11:55 | 11:55 | 11:55 |
| Départ | Dép réel lancé: 1,7kms du dép fictif chem de Lagremounal | | 275m | 0,0 Km | 144,5 Km | | 12:05 | 12:05 | 12:05 |
| D 114 | CAMPAGNE sur ARIZE crois D114 # D628 | | 282m | 2,8 Km | 141,7 Km | | 12:09 | 12:09 | 12:08 |
| D 628 | Croisement D 628 # Entrée Rebaillon | | 276m | 5,5 Km | 139,0 Km | | 12:14 | 12:13 | 12:12 |
| R écoles | Les Bordes sur Arize - pas sur ligne départ | | 274m | 6,9 Km | 137,6 Km | | 12:16 | 12:15 | 12:14 |
| Ville | Croisement Allée de Marveille # D 628 | | 277m | 7,2 Km | 137,3 Km | | 12:17 | 12:15 | 12:14 |
| D 628 | SABARAT croisement D 628 # D 119 | | 268m | 8,8 Km | 135,7 Km | | 12:19 | 12:18 | 12:17 |
| D 119 | Le MAS d'AZIL | | 301m | 14,2 Km | 130,3 Km | | 12:28 | 12:26 | 12:24 |
| D 119 | Entrée Grotte Mas d'Azil | TUNNEL | 343m | 15,4 Km | 129,1 Km | | 12:30 | 12:28 | 12:26 |
| D 119 | CLERMONT | | 356m | 21,4 Km | 123,1 Km | | 12:40 | 12:37 | 12:34 |
| D 119 | PONDEAU | | 487m | 24,4 Km | 120,1 Km | | 12:45 | 12:41 | 12:38 |
| D 119 | LESCURE croisement D 119 # D 117 | | 436m | 27,0 Km | 117,5 Km | | 12:50 | 12:45 | 12:41 |
| D 117 | Entrée ST-GIRONS (béton) | | 400m | 34,1 Km | 110,4 Km | | 13:01 | 12:56 | 12:51 |
| D 117 | St-GIRONS (Café FAUR) | SB | 391m | 35,3 Km | 109,2 Km | | 13:03 | 12:57 | 12:53 |
| D 117 | Pont de St-LIZIER croisement D 117#D3 | | 384m | 37,4 Km | 107,1 Km | | 13:07 | 13:01 | 12:56 |
| D 3 | Pont de ROQUELAURE Crois D 3 # D 34 | | 362m | 42,5 Km | 102,0 Km | | 13:15 | 13:08 | 13:02 |
| D 34 | TAURIGNAN CASTET | | 353m | 43,1 Km | 101,4 Km | | 13:16 | 13:09 | 13:03 |
| D 34 | MERCENAC Croisement D 34 # D 134 | | 385m | 44,6 Km | 99,9 Km | | 13:19 | 13:11 | 13:05 |
| D 134 | BONREPAUX | | 335m | 48,0 Km | 96,5 Km | | 13:25 | 13:17 | 13:10 |
| D 134 | LA BASTIDE du SALAT | | 319m | 52,7 Km | 91,8 Km | | 13:32 | 13:24 | 13:16 |
| D 134 | Département 31 crois D 134 # D 60 f | | 320m | 53,4 Km | 91,1 Km | | 13:34 | 13:25 | 13:17 |
| D 60 f | CASTAGNEDE crois D 60 f # D 117 | | 322m | 53,6 Km | 90,9 Km | | 13:34 | 13:25 | 13:18 |
| D 117 | MANE Croisement D 117 # D 21 | | 305m | 57,1 Km | 87,4 Km | | 13:40 | 13:30 | 13:22 |
| D 21 | Cote de FIGAROL | | 412m | 59,0 Km | 85,5 Km | | 13:43 | 13:33 | 13:25 |
| D 21 | Croisement D 21 # D 26 | | 400m | 61,3 Km | 83,2 Km | | 13:47 | 13:36 | 13:28 |
| D 26 | FIGAROL croisement D 26 # D 26 | | 400m | 61,5 Km | 83,0 Km | | 13:47 | 13:37 | 13:28 |
| D 26 | Croisement D 26 # D 5 b | | 440m | 66,9 Km | 77,6 Km | | 13:56 | 13:45 | 13:36 |
| D 5 b | 2ème croisement d'ESTADENS | | 504m | 70,9 Km | 73,6 Km | | 14:03 | 13:51 | 13:41 |
| D 5 b | Entrée ASPET croisement D 5 b # D 5 | | 430m | 74,8 Km | 69,7 Km | | 14:09 | 13:57 | 13:47 |
| D 5 | ASPET | SI | 480m | 75,3 Km | 69,2 Km | | 14:10 | 13:57 | 13:47 |
| D 5 | SENGOUAGNET | RAY: | 520m | 79,2 Km | 65,3 Km | | 14:17 | 14:03 | 13:53 |
| D 5 | Croisement D 5 # D 618 | RAY: | 528m | 79,9 Km | 64,6 Km | | 14:18 | 14:04 | 13:53 |
| D 618 | HENNE MORTE croisement D 618 # D 85 | RAY: | 633m | 85,2 Km | 59,3 Km | | 14:27 | 14:12 | 14:01 |
| D 85 | Croisement D 85 # D 44 | | 885m | 89,6 Km | 54,9 Km | | 14:34 | 14:19 | 14:07 |
| D 44 | GER de BOUTX | | 895m | 90,6 Km | 53,9 Km | | 14:36 | 14:20 | 14:08 |
| D 44 | COL de MENTE | GPM1 | 1349m | 96,3 Km | 48,2 Km | | 14:45 | 14:29 | 14:16 |
| D 44 | BOUTX | | 714m | 103,4 Km | 41,1 Km | | 14:57 | 14:40 | 14:26 |
| D 44 | St-BEAT croisement D 44 # N 125 | | 511m | 105,9 Km | 38,6 Km | | 15:01 | 14:43 | 14:29 |
| N 125 | Croisement N 125 # D 44 | | 510m | 106,3 Km | 38,2 Km | | 15:02 | 14:44 | 14:29 |
| D 44 | MARIGNAC | | 508m | 109,2 Km | 35,3 Km | | 15:07 | 14:48 | 14:33 |
| D 44 | Passage à niveaux | PAN | 504m | 109,8 Km | 34,7 Km | | 15:08 | 14:49 | 14:34 |
| D 44 | Rond-Point D 44 # D 44 | | 505m | 110,3 Km | 34,2 Km | | 15:08 | 14:50 | 14:35 |
| D 44 | CIERP-GAUD croisement D 44 # D 125b | | 505m | 110,8 Km | 33,7 Km | | 15:09 | 14:51 | 14:36 |
| D 125b | Rond-Point D 125b # D 125 | | 510m | 111,6 Km | 32,9 Km | | 15:11 | 14:52 | 14:37 |
| D 125 | 3 pas à niveaux successifs (meme ligne) | PAN | 545m | 114,5 Km | 30,0 Km | | 15:15 | 14:56 | 14:41 |
| D 125 | Rond-Point ANTIGNAC crois D125#D125c | PAN | 612m | 121,7 Km | 22,8 Km | | 15:27 | 15:07 | 14:50 |
| D 125c | MOUSTAJON | | 616m | 123,0 Km | 21,5 Km | | 15:30 | 15:09 | 14:52 |
| D 125c | Entrée LUCHON | | 624m | 124,3 Km | 20,2 Km | | 15:32 | 15:11 | 14:54 |
| D 125 | Sortie LUCHON (Avenue de Vénasque) | | 650m | 127,3 Km | 17,2 Km | | 15:37 | 15:15 | 14:58 |
| D 125 | Pont de RAVI croisement D 125 # D 46 | | 864m | 131,8 Km | 12,7 Km | | 15:44 | 15:22 | 15:04 |
| D 46 | BORDES du LYS | | 1091m | 135,4 Km | 9,1 Km | | 15:50 | 15:28 | 15:09 |
| ARRIVEE | SUPERBAGNERES | GPM1 | 1804m | 144,5 Km | 0,0 Km | | 16:05 | 15:41 | 15:22 |



◆ **Départ fictif : Les BORDES sur ARIZE (Mairie - Allée de Marveille)**

- **Permanence et Commissaires** : Mairie

- **Signature des coureurs** de 11 H 00 à 11 H 30 - **Appel des coureurs** : A partir de 11 H 40

◆ **Départ Réel lancé** à 12 h sur le Chemin de Lagremounal - **Passages dangereux** : (boucle) du km : 0 au km : 7

◆ **Arrivée : SUPERBAGNERES Station de Ski** - Ravitaillement du Km : 79,2 au Km : 85,2

- **Permanence - Commissaires**: Local Arrivée

- **Contrôle Médical**: Camping-car à l'arrivée

- **Déviations des Directeurs Sportifs**: 50 m à droite avant l'arrivée



AUTERIVE - St-GIRONS



Dimanche 22 MAI 2011

3ème étape : Etape en ligne de 168,6Kms

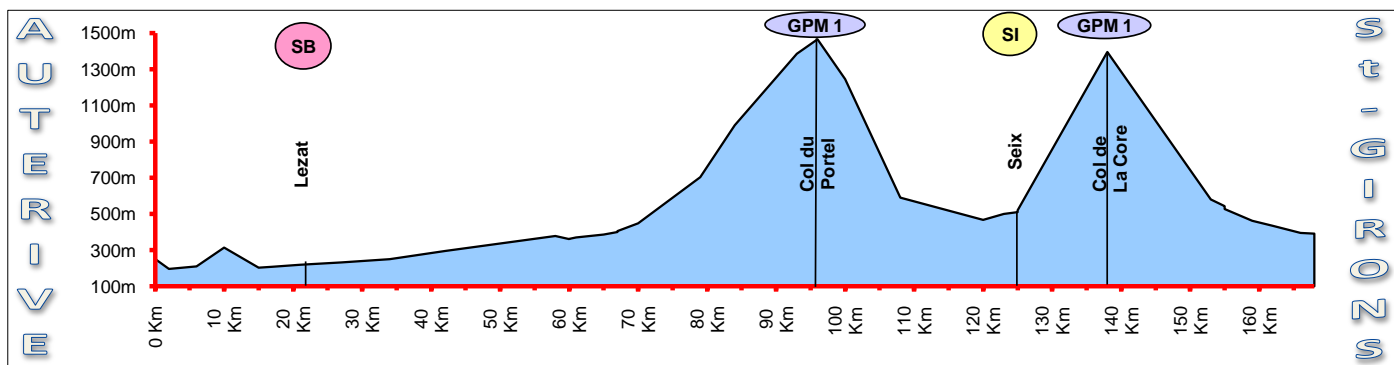


vérifié au GPS

Fléchage Orange



| Routes | LOCALITÉS | Bonif. et NB | Altitude | Distance | | Heures de passage : | | |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|
| | | | | Parcourue | A parcourir | 35 Km/H | 38 Km/H | 42 Km/H |
| DEPART | FICTIF : Place de l'ABATTOIR | | | | | 11:50 | 11:50 | 11:50 |
| Départ | Réel lancé: à 4,4 kms du départ fictif sur D 622 | | 251m | 0,0 Km | 168,6 Km | 12:00 | 12:00 | 12:00 |
| D 622 | AUTERIVE centre | | 196m | 2,0 Km | 166,6 Km | 12:03 | 12:03 | 12:02 |
| D 622 | AUTERIVE | PAN | 196m | 2,8 Km | 165,8 Km | 12:04 | 12:04 | 12:04 |
| D 622 | LAGRACE DIEU | | 210m | 6,6 Km | 162,0 Km | 12:11 | 12:10 | 12:09 |
| D 622 | Cote de SAINTES | | 314m | 10,7 Km | 157,9 Km | 12:18 | 12:16 | 12:15 |
| D 622 | ST-SULPICE/ LEZE croisement D 622 # D 4 | | 203m | 15,4 Km | 153,2 Km | 12:26 | 12:24 | 12:22 |
| D 4 | Département 09 - D 4 # D 919 | | 208m | 17,5 Km | 151,1 Km | 12:30 | 12:27 | 12:25 |
| D 919 | LEZAT sur LEZE | SB | 219m | 21,7 Km | 146,9 Km | 12:37 | 12:34 | 12:31 |
| D 919 | Croisement D919 # D919(Crois de St-Ybars) | | 232m | 27,0 Km | 141,6 Km | 12:46 | 12:42 | 12:38 |
| D 919 | Le FOSSAT | | 250m | 34,1 Km | 134,5 Km | 12:58 | 12:53 | 12:48 |
| D 919 | PAILHES | | 295m | 42,9 Km | 125,7 Km | 13:13 | 13:07 | 13:01 |
| D 919 | FAOURE-NEGRE | RADAR | 378m | 58,7 Km | 109,9 Km | 13:40 | 13:32 | 13:23 |
| D 919 | LES VERGES | PAN | 361m | 60,7 Km | 107,9 Km | 13:44 | 13:35 | 13:26 |
| D 919 | St JEAN de VERGES crois D 919 # D 919 | | 362m | 60,9 Km | 107,7 Km | 13:44 | 13:36 | 13:27 |
| D 919 | Rond Point D 919 # N 20 | | 370m | 61,9 Km | 106,7 Km | 13:46 | 13:37 | 13:28 |
| N 20 | Entrée FOIX | | 386m | 65,0 Km | 103,6 Km | 13:51 | 13:42 | 13:32 |
| N 20 | Rond Point N 20 # D117 | | 393m | 66,5 Km | 102,1 Km | 13:54 | 13:45 | 13:35 |
| D 117 | FOIX Rond Point D 117 # D 117 | ::RAV:: | 400m | 67,0 Km | 101,6 Km | 13:54 | 13:45 | 13:35 |
| D 117 | Sortie FOIX croisement D 117 # D 17 | ::RAV:: | 405m | 67,4 Km | 101,2 Km | 13:55 | 13:46 | 13:36 |
| D 17 | St PIERRE de RIVIERE | ::RAV:: | 448m | 70,7 Km | 97,9 Km | 14:01 | 13:51 | 13:41 |
| D 17 | BURRET | | 703m | 79,7 Km | 88,9 Km | 14:16 | 14:05 | 13:53 |
| D 17 | COL des MARROUS | | 990m | 84,8 Km | 83,8 Km | 14:25 | 14:13 | 14:01 |
| D 17 | PEGUERE croisement D 17 # D 72 | | 1385m | 93,2 Km | 75,4 Km | 14:39 | 14:27 | 14:13 |
| D 72 | COL du PORTEL | GPM1 | 1465m | 96,6 Km | 72,0 Km | 14:45 | 14:32 | 14:18 |
| D 72 | LA CROUZETTE croisement D 72 # D 18b | | 1245m | 100,3 Km | 68,3 Km | 14:51 | 14:38 | 14:23 |
| D 18b | BIERT croisement D 18b # D 618 | | 590m | 108,3 Km | 60,3 Km | 15:05 | 14:51 | 14:34 |
| D 618 | KERCABANAC croisement D 618 # D 3 | | 467m | 120,1 Km | 48,5 Km | 15:25 | 15:09 | 14:51 |
| D 3 | Rond point d'OUST | | 500m | 123,5 Km | 45,1 Km | 15:31 | 15:15 | 14:56 |
| D 3 | SEIX (Maeva) | SI | 510m | 125,3 Km | 43,3 Km | 15:34 | 15:17 | 14:59 |
| D 3 | SEIX croisement D 3 # D 17 | | 520m | 125,7 Km | 42,9 Km | 15:35 | 15:18 | 14:59 |
| D 17 | COL de la CORE | GPM1 | 1395m | 138,7 Km | 29,9 Km | 15:57 | 15:39 | 15:18 |
| D 17 | BORDES sur LEZ croisement D 17 # D 4 | | 580m | 153,0 Km | 15,6 Km | 16:22 | 16:01 | 15:38 |
| D 4 | CASTILLON | | 543m | 155,0 Km | 13,6 Km | 16:25 | 16:04 | 15:41 |
| D 4 | Croisement D 4 # D 618 | | 527m | 155,9 Km | 12,7 Km | 16:27 | 16:06 | 15:42 |
| D 618 | ENGOMER | | 462m | 159,4 Km | 9,2 Km | 16:33 | 16:11 | 15:47 |
| D 618 | MOULIS | | 434m | 162,9 Km | 5,7 Km | 16:39 | 16:17 | 15:52 |
| D 618 | Entrée ST-GIRONS | | 395m | 166,6 Km | 2,0 Km | 16:45 | 16:23 | 15:58 |
| ARRIVEE | St GIRONS | | 391m | 168,6 Km | 0,0 Km | 16:49 | 16:26 | 16:00 |



- ◆ **Départ centre ville : AUTERIVE : Place de l'ABATTOIR**
 - **Permanence et Commissaires** : à coté du podium départ.
 - **Signature des coureurs** de 10 h 55 à 11 h 25 - **Appel des coureurs** à partir de 11 h 35
 - **Ravitaillement** du Km 67,0 au Km 70,7 - **Passages Dangereux** : Passage à niveau km 2,8 et 60,7 + descente du km 100,3 au km 108,3
- ◆ **Arrivée : SAINT-GIRONS : 10 Avenue François Camel (café FAUR)**
 - **Permanence - Commissaires - Contrôle Médical** : Mairie Place Jean Ibanes
 - **Douches Coureurs** : Gymnase Buffelan - Se renseigner auprès du secrétariat
 - **Remise des plaques de voitures et Remise Protocolaire** : Mairie de Saint Girons