



St-Girons - Carla-Bayle



Jeudi 17 Mai 2012

1ère étape : Etape en ligne de 155,2Kms

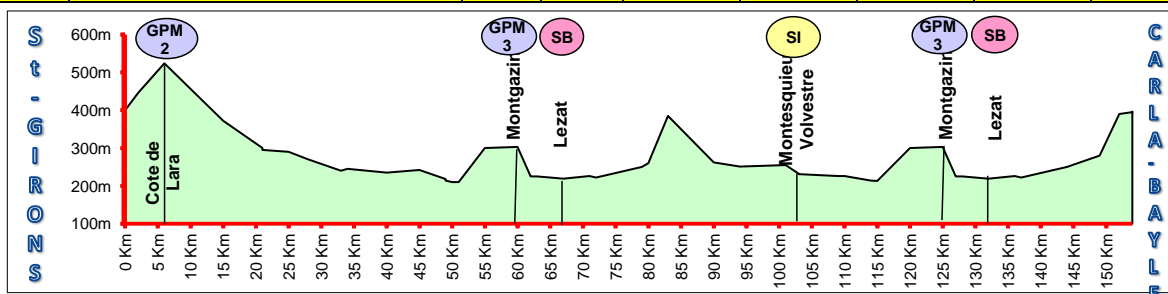


vérifié au GPS

Fléchage Jaune



ROUTES	LOCALITÉS	Bonif. et NB	Altitude	Distance		Heures de passage :		
				Parcourue	A parcourir	44 Km/H	48 Km/H	52 Km/H
DEPART	fictif : Parc des Expositions					11:55	11:55	11:55
Départ	Dép réel lancé: à 3,2 kms du dép fictif sur D627		400m	0,0 Km	155,2 Km	12:05	12:05	12:05
D 627	AUDINAC les BAINS		446m	2,7 Km	152,5 Km	12:08	12:08	12:08
D 627	Côte de LARA	GPM2	524m	6,4 Km	148,8 Km	12:13	12:13	12:12
D 627	MERIGON		372m	15,5 Km	139,7 Km	12:26	12:24	12:22
D 627	Ste CROIX VOLVESTRE Crois D 627 # D 35a		300m	21,2 Km	134,0 Km	12:33	12:31	12:29
D 35a	Ste CROIX-VOLVESTRE Crois D 35a # D 35		295m	21,3 Km	133,9 Km	12:34	12:31	12:29
D 35	Département 31 D 35 # D 6		290m	25,1 Km	130,1 Km	12:39	12:36	12:33
D 6	Le PLAN		270m	28,5 Km	126,7 Km	12:43	12:40	12:37
D 6	Rond-Point entrée CAZERES		240m	33,6 Km	121,6 Km	12:50	12:47	12:43
D 6	CAZERES croisement D 6 # D 10		245m	34,4 Km	120,8 Km	12:51	12:48	12:44
D 10	St JULIEN sur GARONNE		235m	40,9 Km	114,3 Km	13:00	12:56	12:52
D 10	SALLES sur GARONNE		242m	45,3 Km	109,9 Km	13:06	13:01	12:57
D 10	CARBONNE croisement D 10 # D 627		218m	49,5 Km	105,7 Km	13:12	13:06	13:02
D 627	Croisement D 627 # D 62		214m	49,8 Km	105,4 Km	13:12	13:07	13:02
D 62	50ème kilomètre (au panneau limité 50)		210m	50,0 Km	105,2 Km	13:13	13:07	13:02
D 62	Sortie CARBONNE D 62 # D 626b		210m	51,0 Km	104,2 Km	13:14	13:08	13:03
D 626b	LACAUGNE croisement D 626b # D 74		300m	55,7 Km	99,5 Km	13:20	13:14	13:09
D 74	MONTGAZIN	GPM3	303m	60,3 Km	94,9 Km	13:27	13:20	13:14
D 74	Croisement D 74 # D 4		225m	62,3 Km	92,9 Km	13:29	13:22	13:16
D 4	Département 09 D 4 # D 919		225m	63,0 Km	92,2 Km	13:30	13:23	13:17
D 919	LEZAT	SB	219m	67,3 Km	87,9 Km	13:36	13:29	13:22
D 919	Département 31	· RAV ·	226m	71,4 Km	83,8 Km	13:42	13:34	13:27
D 919	Rond-Point à coté de St-YBARS	· RAV ·	222m	72,7 Km	82,5 Km	13:44	13:35	13:28
D 919	Département 09	· RAV ·	226m	73,6 Km	81,6 Km	13:45	13:37	13:29
D 919	LE FOSSAT	· RAV ·	250m	79,6 Km	75,6 Km	13:53	13:44	13:36
D 919	Croisement D 919 # D 14		260m	80,8 Km	74,4 Km	13:55	13:46	13:38
D 14	CARLA-BAYLE		385m	83,9 Km	71,3 Km	13:59	13:49	13:41
D 14	CAMPAGNE sur ARIZE crois D 14 # D 628		262m	90,7 Km	64,5 Km	14:08	13:58	13:49
D 628	DAUMAZAN sur ARIZE		251m	94,1 Km	61,1 Km	14:13	14:02	13:53
D 628	THOUARS	RADAR	255m	101,0 Km	53,9 Km	14:22	14:11	14:02
D 628	MONTESQUIEU-VOLVESTRE D 628 # D 627		232m	103,2 Km	52,0 Km	14:25	14:14	14:04
D 627	MONTESQUIEU-VOLVESTRE	SI	231m	103,5 Km	51,7 Km	14:26	14:14	14:04
D 627	RIEUX-VOLVESTRE Rond-Point D 627 # D627a		226m	109,7 Km	45,5 Km	14:34	14:22	14:11
D 627a	Rond-Point D 627a # D 627		226m	110,7 Km	44,5 Km	14:35	14:23	14:12
D 627	CARBONNE croisement D 627 # D 62		214m	114,7 Km	40,5 Km	14:41	14:28	14:17
D 62	Sortie CARBONNE D 62 # D 626b		213m	115,9 Km	39,3 Km	14:43	14:29	14:18
D 626b	LACAUGNE croisement D 626b # D 74		300m	120,7 Km	34,5 Km	14:49	14:35	14:24
D 74	MONTGAZIN	GPM3	303m	125,3 Km	29,9 Km	14:55	14:41	14:29
D 74	Croisement D 74 # D 4		225m	127,3 Km	27,9 Km	14:58	14:44	14:31
D 4	Département 09 D 4 # D 919		225m	128,0 Km	27,2 Km	14:59	14:45	14:32
D 919	LEZAT	SB	219m	132,3 Km	22,9 Km	15:05	14:50	14:37
D 919	Département 31		226m	136,3 Km	18,9 Km	15:10	14:55	14:42
D 919	Rond-Point à coté de St-YBARS		222m	137,7 Km	17,5 Km	15:12	14:57	14:43
D 919	Département 09		226m	138,7 Km	16,5 Km	15:14	14:58	14:45
D 919	LE FOSSAT		250m	144,8 Km	10,4 Km	15:22	15:06	14:52
D 919	ARTIGAT croisement D 919 # D 27b		280m	149,8 Km	5,4 Km	15:29	15:12	14:57
D 27b	Croisement D 27b # D 26		390m	152,3 Km	2,9 Km	15:32	15:15	15:00
D 26	Croisement D26 # Départementale (sans numéros)		395m	154,2 Km	1,0 Km	15:35	15:17	15:02
D s num	Croisement D Sans-numéros # D 14		396m	154,7 Km	0,5 Km	15:35	15:18	15:03
D 14	Croisement D 14 # 26		391m	155,0 Km	0,2 Km	15:36	15:18	15:03
ARRIVEE	CARLA-BAYLE		404m	155,2 Km	0,0 Km	15:36	15:19	15:04



◆ **Départ fictif : SAINT-GIRONS : Parc des Expositions**

- **Permanence et Commissaires** : à coté du podium départ.

- **Signature des coureurs** de 11 H 00 à 11 H 30 - **Appel des coureurs** : A partir de 11 H 40

◆ **Départ Réel lancé** à 12 H 05 sur D 627

- **Ravitaillement** du Km 71,4 au Km 79,6

◆ **Arrivée : CARLA-BAYLE : Entrée Ville Rond-Point D 14 # D 26**

- **Permanence** : MAIRIE - **Commissaires**: Ancienne MAIRIE (salle école) - **Contrôle Médical**: Camping-car à l'arrivée

- **Déviations des Directeurs Sportifs**: 600 m à gauche avant la ligne ARRIVEE (Depuis parking voitures ligne à 100m à pied)



MAZERES - MIREPOIX



Vendredi 18 Mai 2012

2^{ème} étape :

Etape en ligne de 155,7Kms

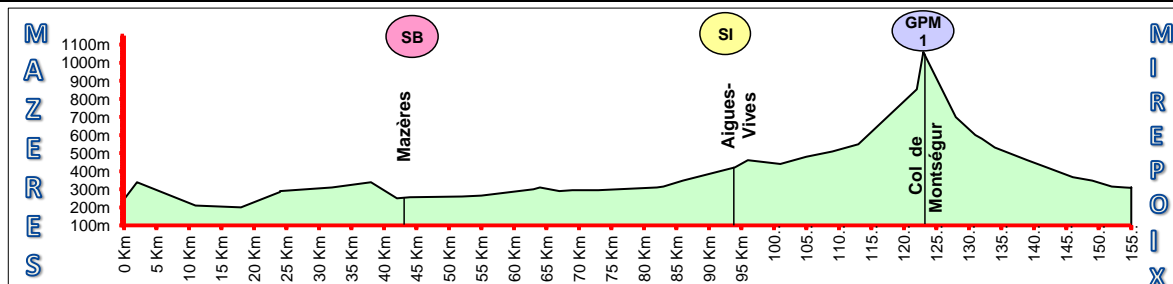


vérifié au GPS

Fléchage Vert



ROUTES	LOCALITÉS	Bonif. et NB	Altitude	Distance		Heures de passage :		
				Parcourue	A parcourir	40 Km/H	44 Km/H	48 Km/H
DEPART	fictif: Jardin du Séminaire					11:55	11:55	11:55
Départ	réel lancé: à 1,8 kms du départ fictif sur D 14		244m	0,0 Km	155,7 Km	12:00	12:00	12:00
D 14	Département 31 D 14 # D 16		339m	2,4 Km	153,3 Km	12:03	12:03	12:03
D 16	Croisement à coté de CAIGNAC		210m	11,2 Km	144,5 Km	12:16	12:15	12:14
D 16	Croisement avant GARDOUCH crois D 16 # D 622		200m	18,0 Km	137,7 Km	12:27	12:24	12:22
D 622	NAILLOUX crois D 622 # D19 # D 622		285m	24,2 Km	131,5 Km	12:36	12:33	12:30
D 622	NAILLOUX crois D 622 # D 19		290m	24,5 Km	131,2 Km	12:36	12:33	12:30
D 19	MONTGEARD		295m	26,8 Km	128,9 Km	12:40	12:36	12:33
D 19	Croisement D 19 # D 16		310m	32,8 Km	122,9 Km	12:49	12:44	12:41
D 16	Département 09 D 16 # D 14		339m	38,1 Km	117,6 Km	12:57	12:51	12:47
D 14	MAZERES croisement D 14 # D 11	SB	250m	42,7 Km	113,0 Km	13:04	12:58	12:53
D 11	Croisement D 11 # D 814		256m	44,7 Km	111,0 Km	13:07	13:00	12:55
D 814	Croisement D 814 # D 624		258m	48,3 Km	107,4 Km	13:12	13:05	13:00
D 624	Croisement D 624 # D 29		260m	52,6 Km	103,1 Km	13:18	13:11	13:05
D 29	Croisement à coté de MONTAUT D 29 # D30		265m	55,2 Km	100,5 Km	13:22	13:15	13:09
D 30	Croisement D 30 # D 30		265m	55,7 Km	100,0 Km	13:23	13:15	13:09
D 30	Croisement D 30 # D 11		300m	63,1 Km	92,6 Km	13:34	13:26	13:18
D 11	Croisement D 11 # D 30		300m	63,3 Km	92,4 Km	13:34	13:26	13:19
D 30	LA BASTIDE de LORDAT		310m	64,0 Km	91,7 Km	13:36	13:27	13:20
D 30	St-AMADOU		290m	67,8 Km	87,9 Km	13:41	13:32	13:24
D 30	LES PUJOLS croisement D 30 # D 119	: RAV :	295m	69,8 Km	85,9 Km	13:44	13:35	13:27
D 119	RIEUCROS	: RAV :	295m	73,6 Km	82,1 Km	13:50	13:40	13:32
D 119	Rond-Point entrée MIREPOIX	: RAV :	310m	82,0 Km	73,7 Km	14:03	13:51	13:42
D 119	Rond-Point sortie MIREPOIX crois D119#D625	: RAV :	315m	83,4 Km	72,3 Km	14:05	13:53	13:44
D 625	LA BASTIDE de BOUSIGNAC		348m	86,9 Km	68,8 Km	14:10	13:58	13:48
D 625	AIGUES-VIVES	SI	421m	94,1 Km	61,6 Km	14:21	14:08	13:57
D 625	LAROQUE-d'OLMES crois D 625 # D 620		461m	96,9 Km	58,8 Km	14:25	14:12	14:01
D 620	LA BASTIDE sur l'HERS crois D620 # D16		440m	101,0 Km	54,7 Km	14:31	14:17	14:06
D 16	L'AIGUILLON croisement D 16 # D 117		480m	105,8 Km	49,9 Km	14:38	14:24	14:12
D 117	BELESTA croisement D 117 # D 9		509m	109,2 Km	46,5 Km	14:43	14:28	14:16
D 9	FOUGAX et BARRINEUF		549m	113,4 Km	42,3 Km	14:50	14:34	14:21
D 9	MONTSEGUR		853m	122,4 Km	33,3 Km	15:03	14:46	14:33
D 9	COL de MONTSEGUR	GPM1	1059m	123,9 Km	31,8 Km	15:05	14:48	14:34
D 9	MONTFERRIER		699m	128,3 Km	27,4 Km	15:12	14:54	14:40
D 9	VILLENEUVE d'OLMES crois D 9 # D 109		600m	131,2 Km	24,5 Km	15:16	14:58	14:44
D 109	LES CHAUBETS crois D 109 # D 117		580m	132,6 Km	23,1 Km	15:18	15:00	14:45
D 117	LAVELANET Rond-Point D 117 # D 625		531m	134,7 Km	21,0 Km	15:22	15:03	14:48
D 625	LAROQUE-d'OLMES		461m	139,3 Km	16,4 Km	15:28	15:09	14:54
D 625	AIGUES-VIVES		421m	142,3 Km	13,4 Km	15:33	15:14	14:57
D 625	BARRY d'en HAUT	RADAR	367m	146,9 Km	8,8 Km	15:40	15:20	15:03
D 625	LA BASTIDE de BOUSIGNAC		348m	149,3 Km	6,4 Km	15:43	15:23	15:06
D 625	Rond-Point entrée MIREPOIX D 625 # D 119		315m	152,8 Km	2,9 Km	15:49	15:28	15:11
D 119	Rond-Point sortie MIREPOIX crois D119#D119a		310m	154,3 Km	1,4 Km	15:51	15:30	15:12
D 119a	Croisement D119a # Cours du Colonel Petitpied		308m	155,5 Km	0,2 Km	15:53	15:32	15:14
ARRIVEE	MIREPOIX		310m	155,7 Km	0,0 Km	15:53	15:32	15:14



◆ **Départ fictif : MAZERES : Jardin du Séminaire**

- **Permanence** : à coté du Podium

- **Signature des coureurs** de 11 H 00 à 11 H 30

- **Commissaires** : salle du Séminaire

- **Appel des coureurs** : A partir de 11 H 40

◆ **Départ Réel lancé** à 12 h sur D 14

- **Ravitaillement** du Km 73,6 au Km 86,9

- Route étroite du km 55,7 au km 64,0

◆ **Arrivée : MIREPOIX : Cours du COLONEL PETITPIED (au N° 29)**

- **Permanence - Commissaires**: Mairie

- **Contrôle Médical**: Camping-car à l'arrivée

- **Déviations des Directeurs Sportifs**: 200m à droite avant l'arrivée.



Rieumes - Aspet



Samedi 19 Mai 2012

3ème étape : Etape en ligne de 153,8Kms

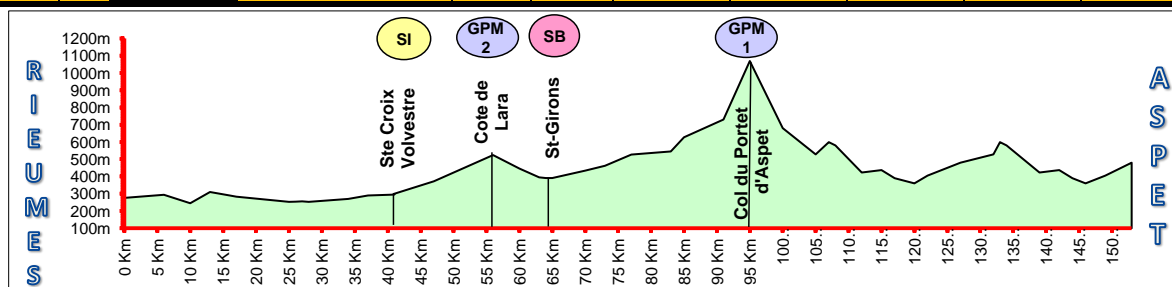


vérifié au GPS

Fléchage Orange



ROUTES	LOCALITÉS	Bonif. et NB	Altitude	Distance		Heures de passage :			
				Parcourue	A parcourir	38 Km/H	42 Km/H	46 Km/H	
DEPART	fictif: Place du FOIRAIL						11:55	11:55	11:55
Départ	réel lancé: à 1,6 kms du dép fictif sur D 7		276m	0,0 Km	153,8 Km		12:00	12:00	12:00
D 7	LABASTIDE CLERMONT		294m	6,8 Km	147,0 Km		12:10	12:09	12:08
D 7	Croisement à coté de GRATENS		245m	10,3 Km	143,5 Km		12:16	12:14	12:13
D 7	MARIGNAC		310m	13,4 Km	140,4 Km		12:21	12:19	12:17
D 7	Entrée LE FOUSSERET crois D 7 # D 6		290m	16,6 Km	137,2 Km		12:26	12:23	12:21
D 6	Sortie LE FOUSSERET		283m	17,7 Km	136,1 Km		12:27	12:25	12:23
D 6	CAZERES crois D 6 # D 36f Bd de la Gare	PAN	253m	25,7 Km	128,1 Km		12:40	12:36	12:33
VILLE	Bd de la Gare # D 36 # Chemin Pic du Midi		254m	26,3 Km	127,5 Km		12:41	12:37	12:34
VILLE	Chemin du Pic du Midi # Chemin de la Hitaire		254m	26,7 Km	127,1 Km		12:42	12:38	12:34
VILLE	Chemin de la Hitaire # Rue de l'Eglise		256m	27,4 Km	126,4 Km		12:43	12:39	12:35
VILLE	Rue de l'Eglise # Rue du Couvent		256m	27,5 Km	126,3 Km		12:43	12:39	12:35
VILLE	Rue du Couvent # D 10		256m	27,6 Km	126,2 Km		12:43	12:39	12:36
D 10	CAZERES Rond-Point D 10 # D 6		253m	28,8 Km	125,0 Km		12:45	12:41	12:37
D 6	LE PLAN		270m	34,5 Km	119,3 Km		12:54	12:49	12:45
D 6	Département 09 D 6 # D 35		290m	37,9 Km	115,9 Km		12:59	12:54	12:49
D 35	Entrée Ste CROIX-VOLVESTRE	SI	295m	41,3 Km	112,5 Km		13:05	12:59	12:53
D 35	Croisement D 35 # D 35a		295m	41,5 Km	112,3 Km		13:05	12:59	12:54
D 35a	Ste CROIX-VOLVESTRE crois D 35a # D 627		300m	41,8 Km	112,0 Km		13:06	12:59	12:54
D 627	MERIGON		372m	47,4 Km	106,4 Km		13:14	13:07	13:01
D 627	Cote de LARA	GPM2	524m	56,5 Km	97,3 Km		13:29	13:20	13:13
D 627	AUDINAC les BAINS		446m	60,4 Km	93,4 Km		13:35	13:26	13:18
D 627	Rond-Point Route de Foix D 627 # D 117		395m	63,2 Km	90,6 Km		13:39	13:30	13:22
D 117	Entrée SAINT-GIRONS (Beton)		395m	63,5 Km	90,3 Km		13:40	13:30	13:22
VILLE	St-GIRONS (Café FAUR)	SB	391m	64,7 Km	89,1 Km		13:42	13:32	13:24
VILLE	St-GIRONS Rond-Point (Balagué)D 117 # D 618		391m	65,0 Km	88,8 Km		13:42	13:32	13:24
D 618	MOULIS		434m	70,0 Km	83,8 Km		13:50	13:40	13:31
D 618	ENGOMER		462m	73,5 Km	80,3 Km		13:56	13:45	13:35
D 618	Croisement D 618 # D 618	RAV.	527m	77,3 Km	76,5 Km		14:02	13:50	13:40
D 618	ARGEIN	RAV.	545m	83,7 Km	70,1 Km		14:12	13:59	13:49
D 618	ORGIBET		627m	85,8 Km	68,0 Km		14:15	14:02	13:51
D 618	Département 31		730m	91,4 Km	62,4 Km		14:24	14:10	13:59
D 618	COL du PORTET d'ASPET	GPM1	1069m	95,8 Km	58,0 Km		14:31	14:16	14:04
D 618	HENNE-MORTE		680m	100,0 Km	53,8 Km		14:37	14:22	14:10
D 618	Croisement D 618 # D 618		528m	105,3 Km	48,5 Km		14:46	14:30	14:17
D 618	Col de BURET		599m	107,0 Km	46,8 Km		14:48	14:32	14:19
D 618	JUZET d'IZAUT crois D 618 # D 39c		580m	108,0 Km	45,8 Km		14:50	14:34	14:20
D 39c	IZAUT de l'HOTEL crois D 39c # D 34		423m	112,6 Km	41,2 Km		14:57	14:40	14:26
D 34	Croisement D 34 # D 26		437m	115,9 Km	37,9 Km		15:03	14:45	14:31
D 26	ENCAUSSE les THERMES crois D 26 # D 5c		390m	117,5 Km	36,3 Km		15:05	14:47	14:33
D 5c	LESPITEAU crois D 5c # D 5		360m	120,1 Km	33,7 Km		15:09	14:51	14:36
D 5	SOUEICH		405m	122,7 Km	31,1 Km		15:13	14:55	14:40
D 5	ASPET 1er passage		480m	127,3 Km	26,5 Km		15:21	15:01	14:46
D 5	SENGOUAGNET crois D 5 # D 618		528m	132,1 Km	21,7 Km		15:28	15:08	14:52
D 618	Col de BURET		599m	133,8 Km	20,0 Km		15:31	15:11	14:54
D 618	JUZET d'IZAUT crois D 618 # D 39c		580m	134,8 Km	19,0 Km		15:32	15:12	14:55
D 39c	IZAUT de l'HOTEL crois D 39c # D 34		423m	139,4 Km	14,4 Km		15:40	15:19	15:01
D 34	Croisement D 34 # D 26		437m	142,7 Km	11,1 Km		15:45	15:23	15:06
D 26	ENCAUSSE les THERMES crois D 26 # D 5c		390m	144,3 Km	9,5 Km		15:47	15:26	15:08
D 5c	LESPITEAU crois D 5c # D 5		360m	146,9 Km	6,9 Km		15:51	15:29	15:11
D 5	SOUEICH		405m	149,5 Km	4,3 Km		15:56	15:33	15:15
ARRIVEE	ASPET		480m	153,8 Km	0,0 Km		16:02	15:39	15:20



◆ **Départ fictif : RIEUMES : Place du FOIRAIL**

- **Permanence et Commissaires** : à coté du podium départ

- **Signature des coureurs** de 11 H 00 à 11 H 30 - **Appel des coureurs** : A partir de 11 H 40

◆ **Départ Réel lancé** à 12 h sur D 7

- **Ravitaillement** du Km 73,5 au Km 83,7

◆ **Arrivée : ASPET : Rue GAMBETTA**

- **Permanence - Commissaires**: Mairie

- **Contrôle Médical**: Camping-car à l'arrivée

- **Déviations des Directeurs Sportifs**: à droite 200m avant la ligne d'arrivée.



AUTERIVE - St-GIRONS



Dimanche 20 MAI 2012 4ème étape: Etape en ligne de 182,5Kms

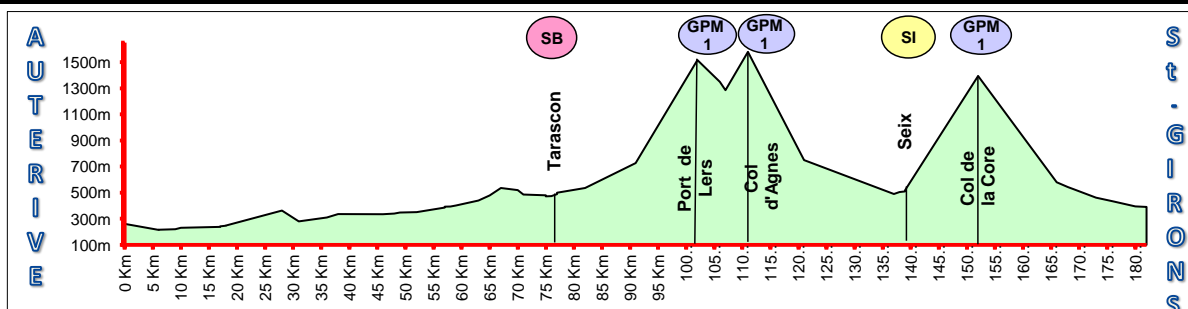


vérifié au GPS

Fléchage rouge



ROUTES	LOCALITÉS	Bonif. et NB	Altitude	Distance		Heures de passage :			
				Parcourue	A parcourir	35 Km/H	38 Km/H	42 Km/H	
DEPART	FICTIF:Place Léonie Toulouse (halle)					11:50	11:50	11:50	
Départ	Réel lancé: à 2,6 kms du dép fictif sur D35			261m	0,0 Km	182,5 Km	12:00	12:00	12:00
D 35	CINTEGABELLE croisement D 35 # D 25k		215m	6,0 Km	176,5 Km	12:10	12:09	12:08	
D 25k	Croisement D 25k # D 25 # D 35		216m	6,4 Km	176,1 Km	12:10	12:10	12:09	
D 35	Croisement D 35 # D 35e		220m	9,7 Km	172,8 Km	12:16	12:15	12:13	
D 35e	Département 09 - D 35e # D 514		231m	10,7 Km	171,8 Km	12:18	12:16	12:15	
D 514	Croisement D 514 # D 214		238m	17,5 Km	165,0 Km	12:30	12:27	12:25	
D 214		PAN	242m	17,8 Km	164,7 Km	12:30	12:28	12:25	
D 214	SAVERDUN croisement D 214 # D 14		247m	18,4 Km	164,1 Km	12:31	12:29	12:26	
D 14	Croisement D 14 # D 136		248m	18,7 Km	163,8 Km	12:32	12:29	12:26	
D 136	St-AMANS croisement D 136 # D 336a		363m	28,7 Km	153,8 Km	12:49	12:45	12:41	
D 336a	BEZAC croisement D 336a # D 119		280m	31,5 Km	151,0 Km	12:54	12:49	12:45	
D 119	ESCOSSE		298m	34,6 Km	147,9 Km	12:59	12:54	12:49	
D 119	RODHES de BAS croisement D 119 # D13		310m	36,6 Km	145,9 Km	13:02	12:57	12:52	
D 13	St-VICTOR ROUZAUD		336m	38,7 Km	143,8 Km	13:06	13:01	12:55	
D 13	RIEUX de PELLEPORT crois D13 # D11 #D13		335m	46,0 Km	136,5 Km	13:18	13:12	13:05	
D 13	VARILHES croisement D 13 # D 624		340m	48,0 Km	134,5 Km	13:22	13:15	13:08	
D 624		PAN	348m	49,2 Km	133,3 Km	13:24	13:17	13:10	
D 624	St JEAN de VERGES crois D 624 # D 919		351m	52,4 Km	130,1 Km	13:29	13:22	13:14	
D 119	Entrée FOIX		386m	57,4 Km	125,1 Km	13:38	13:30	13:22	
D 919	R-P D 919 # Cours Gabriel FAURE		393m	57,9 Km	124,6 Km	13:39	13:31	13:22	
FOIX	R-P Cours Gabriel FAURE # Bd Alsace LORRAINE D8h		394m	58,3 Km	124,2 Km	13:39	13:32	13:23	
D 8h	Croisement D 8h # D 8a		402m	59,5 Km	123,0 Km	13:42	13:33	13:25	
D 8a	PRAYOLS		440m	63,0 Km	119,5 Km	13:48	13:39	13:30	
D 8a	Rond-Point D 8a # D 8b		479m	65,6 Km	116,9 Km	13:52	13:43	13:33	
D 8b	Cote d'AMPLAING		536m	67,5 Km	115,0 Km	13:55	13:46	13:36	
D 8b	Rond-Point D 8b # D 20a		520m	70,1 Km	112,4 Km	14:00	13:50	13:40	
D 20a	Croisement D 20a # D 618	PAN	486m	71,3 Km	111,2 Km	14:02	13:52	13:41	
D 618	Entrée TARASCON	RADAR	480m	75,1 Km	107,4 Km	14:08	13:58	13:47	
D 618	TARASCON (Garage PEUGEOT)	SB	472m	75,4 Km	107,1 Km	14:09	13:59	13:47	
D 618	Croisement D 618 # Quai de l'Ariège		474m	76,1 Km	106,4 Km	14:10	14:00	13:48	
Sabart	Avenue PECHINEY	PAN	489m	77,1 Km	105,4 Km	14:12	14:01	13:50	
Sabart	Rond-Point Avenue PECHINEY # D 8	RAY:	500m	77,3 Km	105,2 Km	14:12	14:02	13:50	
D 8	CAPOULET	RAY:	536m	82,8 Km	99,7 Km	14:21	14:10	13:58	
D 8	VICDESSOS croisement D 8 # D 18		727m	91,3 Km	91,2 Km	14:36	14:24	14:10	
D 18	PORT de LERS	GPM1	1517m	102,7 Km	79,8 Km	14:56	14:42	14:26	
D 18	croisement D 18 # D 8f		1350m	106,7 Km	75,8 Km	15:02	14:48	14:32	
D 8f	ETANG de LERS		1286m	107,6 Km	74,9 Km	15:04	14:49	14:33	
D 8f	COL d'AGNES	GPM1	1580m	111,4 Km	71,1 Km	15:10	14:55	14:39	
D 8f	AULUS croisement D 8f # D 32		750m	121,7 Km	60,8 Km	15:28	15:12	14:53	
D 32	OUST croisement D 32 # D 17		490m	137,3 Km	45,2 Km	15:55	15:36	15:16	
D 17	Croisement D 17 # D 3		505m	138,3 Km	44,2 Km	15:57	15:38	15:17	
D 3	SEIX (Maeva)	SI	510m	139,2 Km	43,3 Km	15:58	15:39	15:18	
D 3	SEIX croisement D 3 # D 17		520m	139,6 Km	42,9 Km	15:59	15:40	15:19	
D 17	COL de la CORE	GPM1	1395m	152,6 Km	29,9 Km	16:21	16:00	15:38	
D 17	BORDES sur LEZ croisement D 17 # D 4		580m	166,9 Km	15,6 Km	16:46	16:23	15:58	
D 4	CASTILLON		543m	168,9 Km	13,6 Km	16:49	16:26	16:01	
D 4	Croisement D 4 # D 618		527m	169,8 Km	12,7 Km	16:51	16:28	16:02	
D 618	ENGOMER		462m	173,3 Km	9,2 Km	16:57	16:33	16:07	
D 618	MOULIS		434m	176,8 Km	5,7 Km	17:03	16:39	16:12	
D 618	Entrée ST-GIRONS		395m	180,5 Km	2,0 Km	17:09	16:45	16:17	
ARRIVEE	SAINT-GIRONS		391m	182,5 Km	0,0 Km	17:12	16:48	16:20	



- ◆ **Départ fictif** : AUTERIVE : Place Léonie de Toulouse (Halle)
 - **Permanence** : à coté du podium départ - **Commissaires** : Centre Culturel.
 - **Signature des coureurs** de 11 H 00 à 11 H 30 - **Appel des coureurs** : A partir de 11 H 40
- ◆ **Départ Réel lancé** à 12 h sur D 35 - **Ravitaillement** du Km 77,3 au Km 82,8
- ◆ **Arrivée** : SAINT-GIRONS : Bd FREDERIC ARNAUD et Place du 8 MAI 1945
 - **Permanence** - **Commissaires**: Mairie Place Jean-IBANES - **Contrôle Médical**: Camping-car à l'arrivée
 - **Déviations des Directeurs Sportifs**: à droite 150m avant l'arrivée.