



BOULOGNE - BOULOGNE



Jeudi 16 Mai 2013

1ère étape : Etape en ligne de 162,6 Kms

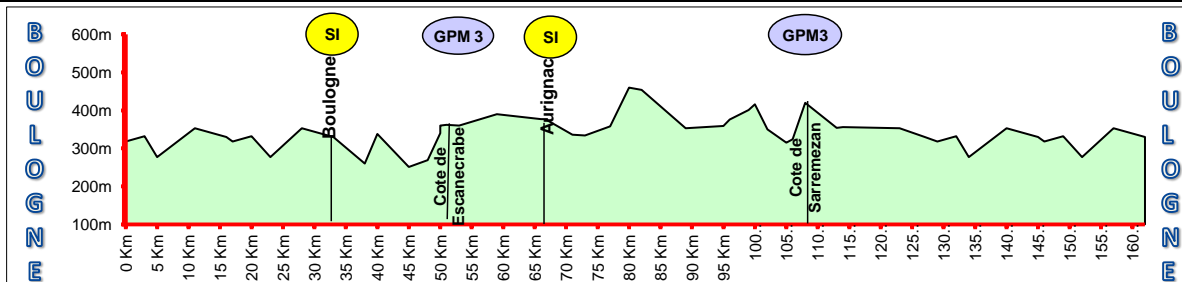


vérifié au GPS

Fléchage Jaune



ROUTES	LOCALITÉS	Bonif. et NB	Altitude	Distance		Heures de passage :		
				Parcourue	A parcourir	42 Km/H	46 Km/H	50 Km/H
DEPART	Fictif :Place de la PROMENADE					12:55	12:55	12:55
Départ	Réel lancé à: 1,1 kms du départ fictif sur D 635		318m	0,0 Km	162,6 Km	13:00	13:00	13:00
D 635	Côte de ST-PE-DELBOSC		332m	3,2 Km	159,4 Km	13:04	13:04	13:03
D 635	REBIRECHIOULET crois D 635 # D 17		277m	5,7 Km	156,9 Km	13:08	13:07	13:06
D 17	BLAJAN Rond-Point D 17 # D 633		353m	11,6 Km	151,0 Km	13:16	13:15	13:13
D 633	BOULOGNE 1er pass crois D633#D632#D635		330m	16,2 Km	146,4 Km	13:23	13:21	13:19
D 635	Passage au Km 0		318m	17,3 Km	145,3 Km	13:24	13:22	13:20
D 635	Côte de ST-PE-DELBOSC		332m	20,5 Km	142,1 Km	13:29	13:26	13:24
D 635	REBIRECHIOULET crois D 635 # D 17		277m	23,0 Km	139,6 Km	13:32	13:30	13:27
D 17	BLAJAN Rond-Point D 17 # D 633		353m	28,9 Km	133,7 Km	13:41	13:37	13:34
D 633	BOULOGNE 2ème pass crois D 633 # D 632	SI	330m	33,5 Km	129,1 Km	13:47	13:43	13:40
D 632	Croisement D 632 # D 90		260m	38,5 Km	124,1 Km	13:55	13:50	13:46
D 90	Côte de PEGUILHAN		338m	40,6 Km	122,0 Km	13:58	13:52	13:48
D 90	Croisement D 90 # D 17		251m	45,2 Km	117,4 Km	14:04	13:58	13:54
D 17	Croisement D 17 # D 36		269m	48,4 Km	114,2 Km	14:09	14:03	13:58
D 36	Kilomètre 50		340m	50,0 Km	112,6 Km	14:11	14:05	14:00
D 36	Côte de ESCANECRABE	GPM3	360m	50,4 Km	112,2 Km	14:12	14:05	14:00
D 36	Croisement D 36 # D 3		362m	51,1 Km	111,5 Km	14:13	14:06	14:01
D 3	CIADOUX croisement D 3 # D 635		360m	53,4 Km	109,2 Km	14:16	14:09	14:04
D 635	CASSAGNABERE		390m	59,1 Km	103,5 Km	14:24	14:17	14:10
D 635	AURIGNAC croisement D 635 # D 52C	SI	377m	66,5 Km	96,1 Km	14:35	14:26	14:19
D 52C	AURIGNAC croisement D 52C # D 52		377m	67,1 Km	95,5 Km	14:35	14:27	14:20
D 52	AURIGNAC croisement D 52 # D 8		374m	67,6 Km	95,0 Km	14:36	14:28	14:21
D 8	St-ELIX SEIGLAN		336m	71,2 Km	91,4 Km	14:41	14:32	14:25
D 8	AULON	.RAV.	334m	73,4 Km	89,2 Km	14:44	14:35	14:28
D 8	LATOUE	.RAV.	358m	77,4 Km	85,2 Km	14:50	14:40	14:32
D 8	Côte de LIEOUX		460m	80,5 Km	82,1 Km	14:55	14:45	14:36
D 8	Croisement D 8 # D 5		454m	82,6 Km	80,0 Km	14:58	14:47	14:39
D 5	St-MARCET		353m	89,3 Km	73,3 Km	15:07	14:56	14:47
D 5	MICOUS croisement D 5 # D 98		359m	95,2 Km	67,4 Km	15:16	15:04	14:54
D 98	Rond-Point SAMAN		376m	96,7 Km	65,9 Km	15:18	15:06	14:56
D 98	CHARLAS		401m	99,2 Km	63,4 Km	15:21	15:09	14:59
D 98	LE BROUQUET croisement D 98 # D 9		416m	100,2 Km	62,4 Km	15:23	15:10	15:00
D 9	Croisement D 9 # D 9G		350m	102,8 Km	59,8 Km	15:26	15:14	15:03
D 9G	Croisement D 9G # D 98E		315m	105,6 Km	57,0 Km	15:30	15:17	15:06
D 98E	Croisement D 98E # D 9D		324m	106,2 Km	56,4 Km	15:31	15:18	15:07
D 9D	Côte de SARREMEZAN crois D 9D # D 69D	GPM3	420m	108,7 Km	53,9 Km	15:35	15:21	15:10
D 69D	LARROQUE croisement D 69D # D 69		354m	114,0 Km	48,6 Km	15:42	15:28	15:16
D 69	Croisement D 69 # D 633		356m	114,3 Km	48,3 Km	15:43	15:29	15:17
D 633	BLAJAN Rond-point D 633 # D 17 # D 633		353m	123,4 Km	39,2 Km	15:56	15:40	15:28
D 633	BOULOGNE 3ème pass crois D633 # D632 # D635		330m	128,0 Km	34,6 Km	16:02	15:46	15:33
D 635	Passage au Km 0		318m	129,1 Km	33,5 Km	16:04	15:48	15:34
D 635	Côte de ST-PE-DELBOSC		332m	132,3 Km	30,3 Km	16:09	15:52	15:38
D 635	REBIRECHIOULET crois D 635 # D 17		277m	134,8 Km	27,8 Km	16:12	15:55	15:41
D 17	BLAJAN Rond-Point D 17 # D 633		353m	140,7 Km	21,9 Km	16:21	16:03	15:48
D 633	BOULOGNE 4ème pass crois D633 # D632 # D635		330m	145,3 Km	17,3 Km	16:27	16:09	15:54
D 635	Passage au Km 0		318m	146,4 Km	16,2 Km	16:29	16:10	15:55
D 635	Côte de ST-PE-DELBOSC		332m	149,6 Km	13,0 Km	16:33	16:15	15:59
D 635	REBIRECHIOULET crois D 635 # D 17		277m	152,1 Km	10,5 Km	16:37	16:18	16:02
D 17	BLAJAN croisement D 17 # D 633		353m	158,0 Km	4,6 Km	16:45	16:26	16:09
ARRIVEE	BOULOGNE sur GESSE		330m	162,6 Km	0,0 Km	16:52	16:32	16:15



◆ **Départ fictif : BOULOGNE : Place de la Promenade**

- **Permanence** : Mairie de Boulogne.
- **Arbitres** : Salle des associations
- **Signature des coureurs** de 12 H 00 à 12 H 30
- **Appel des coureurs** : A partir de 12 H 40
- **Départ Réel lancé** à 13 H sur D 635
- **Passages Dangereux** : Route étroite du Km:38,5 au km:45,2 et du Km:102,8 au Km:106,2
- **Ravitaillement** du Km 73,4 au Km 77,4

◆ **Arrivée : BOULOGNE : Place de la Promenade**

- **Permanence**: Mairie
- **Arbitres**: Salle des associations
- **Contrôle Médical**: Camping-car à l'arrivée
- **Déviations des Directeurs Sportifs**: 100 m à droite avant la ligne d'Arrivée



St-Girons - Carla-Bayle



Vendredi 17 Mai 2013

2ème étape

Etape en ligne de 164,5Kms

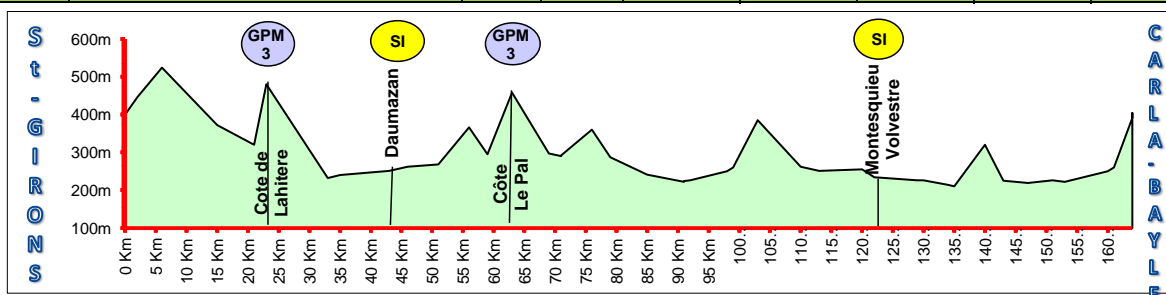


vérifié au GPS

Fléchage Vert



ROUTES	LOCALITÉS	Bonif. et NB	Altitude	Distance		Heures de passage :		
				Parcourue	A parcourir	42 Km/H	46 Km/H	50 Km/H
DEPART	fictif : Place Jean-IBANES (Mairie)					12:20	12:20	12:20
Départ	réel lancé : à 3,7kms du dép fictif sur D627		400m	0,0 Km	164,5 Km	12:30	12:30	12:30
D 627	AUDINAC les BAINS		446m	2,7 Km	161,8 Km	12:33	12:33	12:33
D 627	Côte de LARA		524m	6,4 Km	158,1 Km	12:39	12:38	12:37
D 627	MERIGON		372m	15,5 Km	149,0 Km	12:52	12:50	12:48
D 627	Ste CROIX VOLVESTRE		320m	21,1 Km	143,4 Km	13:00	12:57	12:55
D 627	Côte de LAHITERE Département 31	GPM3	480m	23,7 Km	140,8 Km	13:03	13:00	12:58
D 627	MONTESQUIEU-Vol crois D 627 # D 628		232m	33,9 Km	130,6 Km	13:18	13:14	13:10
D 628	Département 09		240m	35,6 Km	128,9 Km	13:20	13:16	13:12
D 628	DAUMAZAN sur ARIZE	SI	251m	43,0 Km	121,5 Km	13:31	13:26	13:21
D 628	CAMPAGNE sur ARIZE		262m	46,7 Km	117,8 Km	13:36	13:30	13:26
D 628	SABARAT croisement D 628 # D 119		268m	51,8 Km	112,7 Km	13:44	13:37	13:32
D 119			366m	56,5 Km	108,0 Km	13:50	13:43	13:37
D 119	PAILHES Croisement D119 # D919 # D119		295m	59,4 Km	105,1 Km	13:54	13:47	13:41
D 119	LE PAL	GPM3	458m	63,9 Km	100,6 Km	14:01	13:53	13:46
D 119	RODHES-de-BAS		297m	69,1 Km	95,4 Km	14:08	14:00	13:52
D 119	ESCOSSE		290m	71,1 Km	93,4 Km	14:11	14:02	13:55
D 119	Croisement D 119 # D 626A		292m	71,6 Km	92,9 Km	14:12	14:03	13:55
D 626A	LESCOUSSE		360m	76,5 Km	88,0 Km	14:19	14:09	14:01
D 626A	ST MARTIN d'OYDES		287m	79,0 Km	85,5 Km	14:22	14:13	14:04
D 626A	VILLENEUVE DE LATOU	RAV	241m	85,6 Km	78,9 Km	14:32	14:21	14:12
D 626A	Croisement côté St-Ybars D 626A # D 626	RAV	222m	91,1 Km	73,4 Km	14:40	14:28	14:19
D 626	Département 31	RAV	222m	91,4 Km	73,1 Km	14:40	14:29	14:19
D 626	Croisement D 626 # D 919	RAV	224m	91,8 Km	72,7 Km	14:41	14:29	14:20
D 919	Département 09		226m	92,8 Km	71,7 Km	14:42	14:31	14:21
D 919	LE FOSSAT		250m	98,6 Km	65,9 Km	14:50	14:38	14:28
D 919	Croisement D 919 # D 14		260m	99,8 Km	64,7 Km	14:52	14:40	14:29
D 14	CARLA-BAYLE		385m	103,0 Km	61,5 Km	14:57	14:44	14:33
D 14	CAMPAGNE sur ARIZE crois D 14 # D 628		262m	110,0 Km	54,5 Km	15:07	14:53	14:42
D 628	DAUMAZAN sur ARIZE		251m	113,6 Km	50,9 Km	15:12	14:58	14:46
D 628	THOUARS sur ARIZE	RADAR	255m	120,2 Km	44,3 Km	15:21	15:06	14:54
D 628	MONTESQUIEU-VOLVESTRE D 628 # D 627		234m	122,9 Km	53,9 Km	14:22	14:11	14:02
D 627	MONTESQUIEU-VOLVESTRE	SI	233m	123,1 Km	41,4 Km	15:25	15:10	14:57
D 627	RIEUX-VOLVESTRE Rond-Point D 627 # D627a		226m	129,2 Km	35,3 Km	15:34	15:18	15:05
D 627A	Rond-Point D 627a # D 627		226m	130,2 Km	34,3 Km	15:36	15:19	15:06
D 627	CARBONNE Croisement D 627 # D 62		214m	134,6 Km	29,9 Km	15:42	15:25	15:11
D 62	Sortie CARBONNE D 62 # D 626b		210m	135,6 Km	28,9 Km	15:43	15:26	15:12
D 626B	LACAUGNE		320m	140,5 Km	24,0 Km	15:50	15:33	15:18
D 626B	Département 09		225m	143,8 Km	20,7 Km	15:55	15:37	15:22
D 626B	LEZAT croisement D 626B # D 919		219m	147,7 Km	16,8 Km	16:01	15:42	15:27
D 919	Département 31		226m	151,7 Km	12,8 Km	16:06	15:47	15:32
D 919	Croisement à côté de St-Ybars		222m	153,1 Km	11,4 Km	16:08	15:49	15:33
D 919	Département 09		226m	154,1 Km	10,4 Km	16:10	15:51	15:34
D 919	LE FOSSAT		250m	160,0 Km	4,5 Km	16:18	15:58	15:42
D 919	Croisement D 919 # D 14		260m	161,1 Km	3,4 Km	16:20	16:00	15:43
D 14	Croisement D 14 # D 26		391m	164,3 Km	0,2 Km	16:24	16:04	15:47
ARRIVEE	CARLA-BAYLE		404m	164,5 Km	0,0 Km	16:25	16:04	15:47



◆ **Départ fictif : SAINT-GIRONS : Place Jean IBANES (Mairie)**

- **Permanence et Commissaires** : Mairie

- **Signature des coureurs** de 11 H 25 à 11 H 55 - **Appel des coureurs** : A partir de 12 H 05

◆ **Départ Réel lancé** à 12 H 30 sur D 627

- **Ravitaillement** du Km 85,6 au Km 91,8

◆ **Arrivée : CARLA-BAYLE : Entrée Ville Rond-Point D 14 # D 26 (Les Monts - Le Castel)**

- **Permanence** : MAIRIE - **Commissaires** : Ancienne MAIRIE (salle école) - **Contrôle Médical** : Camping-car à l'arrivée

- **Déviations des Directeurs Sportifs** : 500m à gauche avant la ligne Arrivée



LE MAS-d'AZIL - GOULIER-NEIGE



Samedi 18 Mai 2013

3ème étape : Etape en ligne de 124 Kms

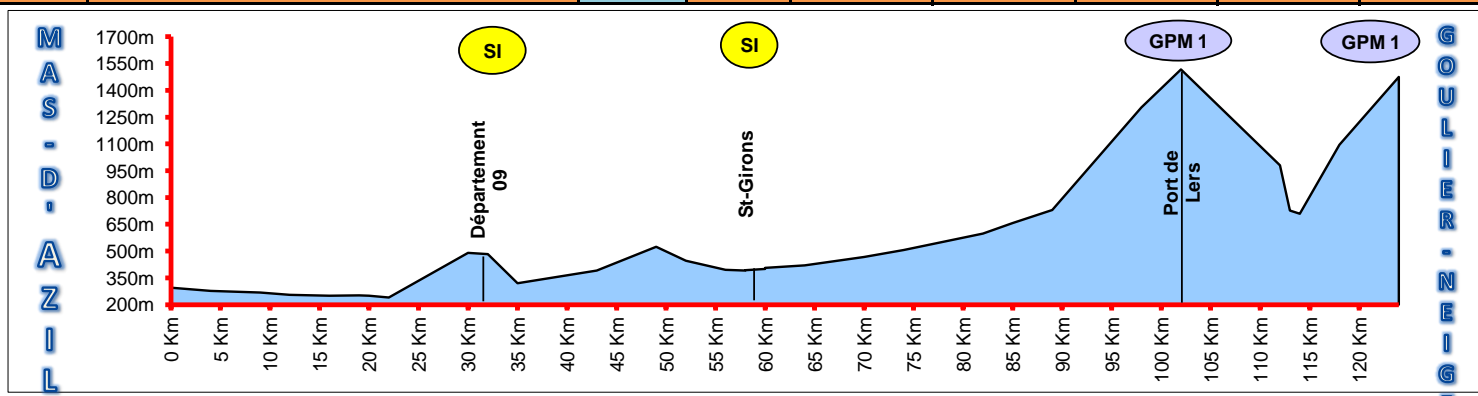


vérifié au GPS

Fléchage Orange



Routes	LOCALITÉS	Bonif. et NB	Altitude	Distance		Heures de passage :		
				Parcourue	A parcourir	35 Km/H	38 Km/H	40 Km/H
DEPART	Fictif : PLACE du CHAMP de MARS					12:25	12:25	12:25
Départ	Réel lancé à: 1,3 Kms du départ fictif sur D 119		295m	0,0 Km	124,0 Km	12:30	12:30	12:30
D 119	SABARAT croisement D 119 # D 628		277m	4,0 Km	120,0 Km	12:36	12:36	12:36
D 628	CAMPAGNE sur ARIZE		268m	9,2 Km	114,8 Km	12:45	12:44	12:43
D628	DAUMAZAN sur ARIZE		255m	12,6 Km	111,4 Km	12:51	12:49	12:48
D 628	LA BASTIDE de BESPLAS		250m	16,1 Km	107,9 Km	12:57	12:55	12:54
D 628	THOUARS	RADAR	252m	19,4 Km	104,6 Km	13:03	13:00	12:59
D 628	Département 31		250m	20,4 Km	103,6 Km	13:04	13:02	13:00
D 628	MONTESQUIEU-VOLVESTRE Crois D 628 # D 627		240m	22,0 Km	102,0 Km	13:07	13:04	13:03
D 627	Côte de LAHITERE		490m	30,9 Km	93,1 Km	13:22	13:18	13:16
D 627	Département 09	SI	483m	32,4 Km	91,6 Km	13:25	13:21	13:18
B 627	Ste CROIX-VOLVESTRE		320m	35,0 Km	89,0 Km	13:30	13:25	13:22
D 627	MONTARDIT		391m	43,0 Km	81,0 Km	13:43	13:37	13:34
D 627	Côte de LARA 50ème KM		524m	49,8 Km	74,2 Km	13:55	13:48	13:44
D 627	AUDINAC les BAINS		446m	52,9 Km	71,1 Km	14:00	13:53	13:49
D 627	Rond-Point D 627 # D 117		395m	56,4 Km	67,6 Km	14:06	13:59	13:54
D 117	Entrée SAINT-GIRONS (Béton)		395m	56,8 Km	67,2 Km	14:07	13:59	13:55
Ville	SAINT-GIRONS (Café FAUR)	SI	391m	58,0 Km	66,0 Km	14:09	14:01	13:57
Ville	Rond-Point (Total) Avenue Gallieni # D 618		393m	58,8 Km	65,2 Km	14:10	14:02	13:58
D 618	Rond-Point Carrefour		400m	60,0 Km	64,0 Km	14:12	14:04	14:00
D 618	EYCHEIL		406m	60,9 Km	63,1 Km	14:14	14:06	14:01
D 618	LACOURT	RAV	420m	64,4 Km	59,6 Km	14:20	14:11	14:06
D 618	KERCABANAC	RAV	467m	70,8 Km	53,2 Km	14:31	14:21	14:16
D 618	CASTET-D'ALEU		506m	74,6 Km	49,4 Km	14:37	14:27	14:21
D 618	BIERT		598m	82,5 Km	41,5 Km	14:51	14:40	14:33
D 618	MASSAT croisement D 618 # D 18		657m	85,5 Km	38,5 Km	14:56	14:45	14:38
D 18	LE PORT		730m	89,4 Km	34,6 Km	15:03	14:51	14:44
D 18	Croisement ETANG de LERS D18 # D8f # D18		1304m	98,4 Km	25,6 Km	15:18	15:05	14:57
D 18	PORT DE LERS	GPM1	1517m	102,4 Km	21,6 Km	15:25	15:11	15:03
D 18	SUC et SENTENAC		980m	112,1 Km	11,9 Km	15:42	15:27	15:18
D 18	VICDESSOS croisement D 18 # D 8		727m	113,8 Km	10,2 Km	15:45	15:29	15:20
D 8	VICDESSOS croisement D 8 # D 208		709m	114,4 Km	9,6 Km	15:46	15:30	15:21
D 208	GOULIER (Eglise entrée du village)		1095m	118,8 Km	5,2 Km	15:53	15:37	15:28
ARRIVEE	GOULIER-NEIGE	GPM1	1475m	124,0 Km	0,0 Km	16:02	15:45	15:36



- ◆ **Départ centre ville : LE MAS-d'AZIL Place du Champ de Mars**
 - **Permanence** : Mairie du Mas d'Azil.
 - **Signature des coureurs** de 11 h 30 a 12 h 00
 - **Départ réel lancé** à 12 h 30 sur D 119
 - **Ravitaillement** du Km 64,4 au Km 70,8
 - **Arbitres** : Mairie du Mas d'Azil
 - **Appel des coureurs** à partir de 12 h 10
 - **Passage dangereux** : Descente du Port de l'Hers étroite
- ◆ **Arrivée : GOULIER-NEIGE**
 - **Permanence** : Mairie d'Auzat
 - **Contrôle Médical** : Camping-Car à l'arrivée .
 - **Déviation des Directeurs Sportifs** : sur la Gauche à la ligne d'Arrivée
 - **Arbitres** : Salle fond du parking station Goulhier-Neige

Dimanche 19 Mai 2013

4ème étape : Etape en ligne de 161,3 Kms

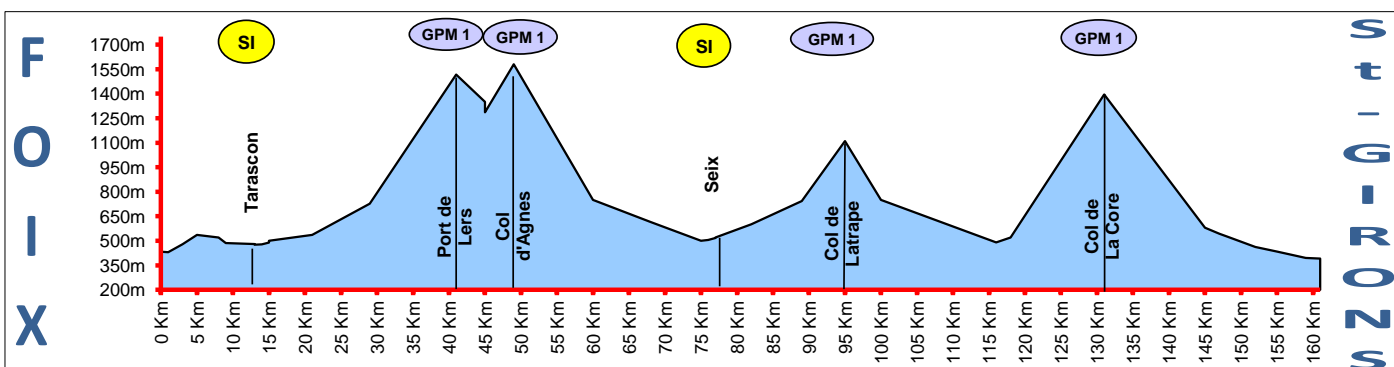


vérifié au GPS

Fléchage ROUGE



Routes	LOCALITÉS	Bonif. et NB	Altitude	Distance		Heures de passage :		
				Parcourue	A parcourir	35 Km/H	38 Km/H	42 Km/H
DEPART	Fictif : Cours Gabriel FAURE		380m			11:50	11:50	11:50
Départ	Réel lancé à : 3,5 kms du départ fictif sur D8a		433m	0,0 Km	161,3 Km	12:00	12:00	12:00
D 8a	PRAYOLS		430m	1,3 Km	160,0 Km	12:02	12:02	12:01
D 8a	Rond-point D 8a # D 8b		479m	3,9 Km	157,4 Km	12:06	12:06	12:05
D 8b	COTE D'AMPLAING		536m	5,8 Km	155,5 Km	12:09	12:09	12:08
D 8b	Rond-point D 8b # D 20a		520m	8,4 Km	152,9 Km	12:14	12:13	12:12
D 20a	Croisement D 20a # D 618	PAN	486m	9,6 Km	151,7 Km	12:16	12:15	12:13
D 618	Entrée TARASCON	Radar	480m	13,4 Km	147,9 Km	12:22	12:21	12:19
D 618	TARASCON (garage Peugeot)	SI	476m	13,7 Km	147,6 Km	12:23	12:21	12:19
D 618	Croisement D 618 # Quai de l'ARIEGE		478m	14,4 Km	146,9 Km	12:24	12:22	12:20
Sabart	Avenue PECHINEY	PAN	489m	15,4 Km	145,9 Km	12:26	12:24	12:22
Sabart	Rond-point Avenue de PECHINEY # D 8		500m	15,6 Km	145,7 Km	12:26	12:24	12:22
D 8	CAPOULET		536m	21,1 Km	140,2 Km	12:36	12:33	12:30
D 8	VICDESSOS croisement D 8 # D 18		727m	29,6 Km	131,7 Km	12:50	12:46	12:42
D 18	PORT de LERS	GPM1	1517m	41,0 Km	120,3 Km	13:10	13:04	12:58
D 18	Croisement D 18 # D 8f		1350m	45,0 Km	116,3 Km	13:17	13:11	13:04
D 8f	ETANG de LERS		1286m	45,9 Km	115,4 Km	13:18	13:12	13:05
D 8f	COL d'AGNES	GPM1	1580m	49,7 Km	111,6 Km	13:25	13:18	13:11
D 8f	AULUS D 8 F # D 32		750m	60,0 Km	101,3 Km	13:42	13:34	13:25
D 32	ERCE		615m	68,6 Km	92,7 Km	13:57	13:48	13:38
D 32	OUST D 32 # D 17		500m	75,6 Km	85,7 Km	14:09	13:59	13:48
D 17	Croisement D 17 # D 3		505m	76,6 Km	84,7 Km	14:11	14:00	13:49
D 3	SEIX (Maison du Haut-Salat)	SI	517m	77,8 Km	83,5 Km	14:13	14:02	13:51
D 3	SEIX 1er Passage tout droit sur D 3	RAV.	520m	77,9 Km	83,4 Km	14:13	14:03	13:51
D 3	PONT de la TAULE croisement D 3 # D 8f	RAV.	601m	82,3 Km	79,0 Km	14:21	14:09	13:57
D 8f	SERAC d'USTOU		743m	89,9 Km	71,4 Km	14:34	14:21	14:08
D 8f	COL de LATRAPE	GPM1	1110m	95,6 Km	65,7 Km	14:43	14:30	14:16
D 8f	AULUS D 8 F # D 32		750m	100,5 Km	60,8 Km	14:52	14:38	14:23
D 32	OUST D 32 # D 17		490m	116,1 Km	45,2 Km	15:19	15:03	14:45
D 17	Croisement D 17 # D 3		505m	117,1 Km	44,2 Km	15:20	15:04	14:47
D 3	SEIX croisement D 3 # D 17 (au X tourner à droite)		520m	118,4 Km	42,9 Km	15:22	15:06	14:49
D 17	COL de LA CORE	GPM1	1395m	131,4 Km	29,9 Km	15:45	15:27	15:07
D 17	BORDES SUR LEZ D 17 # D 4		580m	145,7 Km	15,6 Km	16:09	15:50	15:28
D 4	CASTILLON		543m	147,7 Km	13,6 Km	16:13	15:53	15:31
D 4	Croisement D 4 # D 618		527m	148,6 Km	12,7 Km	16:14	15:54	15:32
D 618	ENGOMER		462m	152,1 Km	9,2 Km	16:20	16:00	15:37
D 618	MOULIS		434m	155,6 Km	5,7 Km	16:26	16:05	15:42
D 618	Entrée Saint-Girons		395m	159,3 Km	2,0 Km	16:33	16:11	15:47
ARRIVEE	SAINT-GIRONS		391m	161,3 Km	0,0 Km	16:36	16:14	15:50



- ◆ **Départ centre ville : FOIX : Cours Gabriel Fauré (Café du ROCHER)**
 - Permanence : Mairie de Foix
 - Signature des coureurs de 10 h 55 à 11 h 25
 - Départ réel lancé à 12 h 00 sur D 8a
 - Ravitaillement du Km 77,9 au Km 82,3 -
 - Arbitres : Mairie de Foix
 - Appel des coureurs à partir de 11 h 35
- ◆ **Arrivée : SAINT-GIRONS : 10 Avenue François Camel (Café FAUR)**
 - Permanence - Arbitres : Mairie de Saint Girons
 - Douches Coureurs : Gymnase Buffelan - Se renseigner auprès du secrétariat
 - Remise des plaques de voitures et Remise Protocolaire : Mairie de Saint Girons
 - Contrôle Médical : Camping-car à l'arrivée